

Jesus Rodriguez

**GUIA  
PRACTICA DE  
INTRODUCCION  
A LA  
MICOLOGIA**



**GUIA PRACTICA  
DE  
INTRODUCCION A  
LA MICOLOGIA**

**Jesús Rodríguez**



A mi buen amigo Mariano, mi primer profesor, que me enseñó que no debía buscar setas y aprender a identificar colores.

# INDICE

_ Prologo	PG 6
_ Recomendaciones	PG 8
_ Las setas	PG 11
_ Partes de una seta	PG 12
_ Las nueve formas básicas para identificar estas	PG 14
_ El sombrero de las setas y sus formas	PG 15
_ Tipos de himenios	PG 17
_ Las laminas y sus formas	PG 18
_ Los anillos y sus formas	PG 20
_ Las esporas y sus colores	PG 22
_ Los pies	PG 23
_ Las volvas	PG 25
_ Consistencia de la carne	PG 27
_ Los colores	PG 27

_ Su hábitat	PG 28
_ Los diez diferentes géneros, y las cuarenta y nueve familias	PG 29
_ Características según según géneros	PG 30
_ Las familias de cada genero	PG 31
_ Características según familia	PG 33
_ Fichas setas comestibles	PG 39
_ Breve consejo sobre setas toxicas	PG 89
_ Fichas setas toxicas	PG 90
_ Conservación	PG 103
_ Intoxicaciones	PG 104

## PROLOGO

En 1997 participe en un curso de forestal, en el cualse impartían asignaturas como, poda, plantación, repoblación, reconocimiento de especies forestales, animales, etc, etc..., y fue en ese mismo curso que por medio del profesor, callo en mis manos un manual de micologia, con el cual y con ayuda de un aficionado micologo, di mis primeros pasos.

Hoy en dia y tras doce años de modesta experiencia, e decidido escribir esta humilde guía.

La presente guía no pretende en ningún momento sustituir otro tipo de guías - muy buenas en su mayoría - sino mas bien dar

un enfoque abreviado, básico, y practico para los que tengan interés en introducirse en el fascinante mundo de la micología. Para ello e decidido basar esta guía en los conocimientos con los cuales un servidor se a iniciado, y de los que creo servirán igualmente a los lectores.

En la presente guía hallaran conocimientos sencillos y prácticos en los cuales los lectores, encontraran de una manera esquematizada, los diferentes géneros con sus familias correspondientes, sus características, y posibles intoxicaciones.

Hacer un pequeño recorrido por algunas de las setas comestibles mas conocidas, también de una forma esquematizada y practica, huyendo en todo momento - teniendo en cuenta que es una guía de introducción - de explicaciones complejas.



## RECONENDACIONES

Cuando alguien se inicia en el conocimiento de la micología, no es apropiado desbordarlo con muchos conocimientos y centrarse primero en solo un pequeño grupo de setas, y estudiarlas con calma, e ir ampliando poco a poco según se vayan teniendo perfectamente asimilado los conocimientos anteriores.

Las antiguas reglas sobre la identificación de las setas son falsas, por lo tanto muy perjudiciales.

Es falso:

- Que las setas pierdan toxicidad con la coccion.
- Que si son toxicas deben ser cocidas con un objeto de plata.
- Que si estan mordisqueadas por animales, son buenas, y asi un largo etc....

Lo realmente adecuado es ponerse en manos de micólogos experimentados, o bien de alguna asociación micológica, que os puedan orientar adecuadamente.

-Se recomienda ser prudentes y nunca ir de expertos, disfrutar de la velleza de todas ellas aun que sean toxicas, no romperlas o estropearlas, pues todas cumplen con su función, no recolectarlas estropeando su micelio, nunca cocinar diferentes ejemplares - en el caso de novatos- pues en caso de intoxicación sera difícil saber cual fue, no abusos de su consumo, aun que sean un buen comestible, no sabeis si nuestro organismo las toleran, y ante todo no dejes basura en el monte, aun que esta no sea tuya.

La recolección de setas es una afición sana, pues el ejercicio físico que supone, el paseo por el campo y a eso la podemos sumar las propiedades alimenticias de las setas, siempre que no se vean perjudicados por la imprudencia, y el desconocimiento de una recolección errónea.

En un antiguo libro de micología, el autor definía a los aficionados a la recolección de setas como deportistas, exponiendo lo siguiente:

La caza de las setas tiene mucho de deporte. Es sano, arriesgado y se realiza en bellos lugares - bosques y prados-

# LAS SETAS

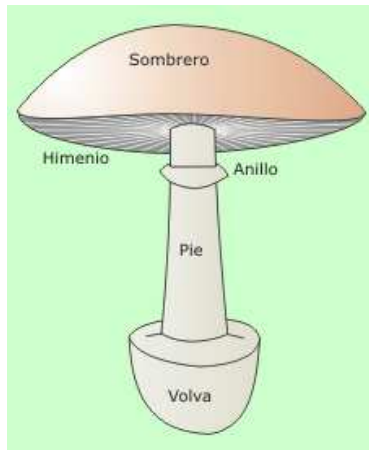
Las setas son el fruto de los hongos, las cuales albergan los organos reproductivos, que son las esporas.

Nos encontramos con tres tipos de hongos, Los hongos **Sapròfitos**, los cuales crecen sobre materia vegetal muerta. Los **parasitarios**, los que se alimentan de plantas vivas, y los que suelen estar asociados con otros organismos, los llamados hongos **micorrizicos**.

Las minorizas se asocian con raíces de determinados árboles, y ambos no pueden vivir por separado, y una misma especie puede estar relacionada con diferente vegetación.

## PARTE DE UNA SETA

Las partes de una seta son: sombrero, himenio, anillo, pie y volva.



Pero por lo general es muy normal encontrarse con setas que no tienen las mismas características, sin anillo o volva, por ejemplo.

Sombrero	parte mas alta de la seta, y la mas carnosa. Suele estar cubierta de pielezilla llamada cunicula.
Himenio	Parte de abajo del sombrero, en el cual están las esporas.
Anillo	Resto de telilla que protegía himenio.
pie	Tronco que va desde sombrero hasta inserción en tierra.

# **LAS NUEVE FORMAS BASICAS PARA IDENTIFICAR SETAS**

Para identificar una seta nos fijaremos en:

- Sombreros y sus formas
- Tipos de himenio
- Laminas y sus formas
- Anillos y sus formas
- Las esporas y sus colores
- Los pies y volvas
- Consistencia de la carne
- Los colores
- Su habitat

# EL SOMBRERO DE LAS SETAS Y FORMAS




La gran mayoría de las setas pueden optar distintas formas en su sombrero a lo largo de su ciclo vital, para entenderse mejor,- según sus fases de desarrollo.-

## Formas básicas

Tacto	Liso, escamas, pelillos y verrugas
Color	Brillantes o mates
Su borde	Estriado, acanalado, liso, enrollado
Sensación	Seco o húmedo al tacto



## Formas geometrica





Globoso	
Ovoide	
Acampanado	

Embudado	
Borde enrollado	
Borde estriado	
Escamoso	
Borde ondulado	

## TIPOS DE HIMENIO


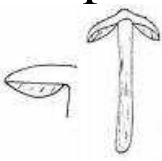
El himenio es la parte en la cual se encuentran las esporas, las cuales se encuentran en la parte de abajo.


Los himenio son cuatro:

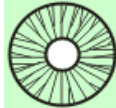
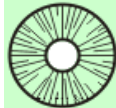
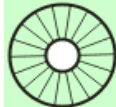
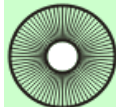
Con laminas	
Con tubos	
Con pliegues	
Con púas o agujones	

## LAS LAMINAS Y SUS FORMAS

Tiene gran importancia la forma de las laminas, así como llegan al pie.

<p>Laminas decurrentes</p>	<p>Corren por el pie hacia abajo.</p>  A diagram showing a single, elongated, leaf-like structure with a long, narrow stalk extending downwards from its base. The top part is wider and tapers to a point.
<p>Laminas libres</p>	<p>Suben hacia la parte superior del pie. El sombrero se separa fácilmente del pie.</p>  A diagram showing two separate parts. On the left is a small, flat, leaf-like structure. On the right is a taller, more complex structure with a long, narrow stalk extending upwards from its base. The top part is wider and tapers to a point, resembling a mushroom or a similar shape.



Laminas escotadas	<p>Suben hacia la parte superior del pie, y el sombrero no es separable del pie.</p> 
-------------------	--

Laminas bifurcadas	
Laminas libres	
Laminas escasas	
Laminas numerosas	



# ANILLOS Y SUS FORMAS

No todas las setas tienen anillo, pero el hecho de tenerlo, es en si una identificación , así como la forma del anillo.

Los hay que pueden ser desplazados fácilmente por el pie, los hay fijos, que se desprenden con facilidad, etc..

Setas con anillos descendentes		
Setas con anillos ascendentes		



<p>Setas con anillos simples</p>	
<p>Setas con anillos dobles</p>	

## **LAS ESPORAS Y SUS COLORES**

El color de las esporas sirve de ayuda a la hora de identificar una seta, para ello tan solo tenemos que colocar el sombrero de la seta sobre un papel.





En muchos casos, el color de las laminas cuando están maduras suelen representar el color de la esporada.

Los colores mas habituales son:

- rosa
- blanco
- púrpura
- negro
- ocre

# LOS PIES DE LAS SETAS

## Terminación del pie

Central	
Sésil	
Excéntrico	
Lateral	



También tendremos en cuenta la estructura interna del pie, estos pueden ser:

- Huecos
- De diferente color
- Fibrosos
- Granulosos

## **VOLVA DE LA SETA**

Algunas setas tienen en la base del pie un velo o capucha, este velo es el que envuelve la seta en su primera fase de crecimiento, y estas pueden adoptar diferentes formas.

De momento no las estudiaremos, por ser esta una guía de iniciación, pero si la tendremos en cuenta para la identificación de la seta.

## **LAS CARNE**

La carne también ofrece pistas, puede cambiar de color al tacto, o ruptura o rezumar liquido, y desprender olor.

La ruptura de la carne se diferencias de dos formas:

Fibrosa, o granulosa, la cual rompe como una tiza.

## **LOS COLORES**

El color es muy significativo a la hora de identificar una seta, teniendo en cuenta que en algunas de ellas el color varia según su desarrollo, y que nada tiene que ver con el cambio de color por motivos climáticos.

## **SU HABITAD**

El reconocimiento del habitat es fundamental, para recolección e identificación de las setas, pues no podemos coger setas típicas de coníferas en un bosque de robles, o viceversa.

# LOS DIEZ DIFERENTES GENEROS, Y LAS CUARENTA Y NUEVE FAMILIAS

<b>Los géneros</b>	<b>Las familias</b>
Los Agaricales	28 familias
Las Polyporaceas	3 familias
Las Hydnaceas	3 familias
Las Morchelaceas	1 familia
Las Helvellaceas	3 familias
Las Pezizaceas	1 familia
Las Tuberáceas	2 familias
Las Clavariaceas	3 familias
Las Lycoperdaceas	3 familias
Las Tremelaceas	2 familias
<b>Total 10</b>	<b>Total 49</b>

# CARACTERÍSTICAS SEGÚN GENEROS

<b>Los géneros</b>	<b>Características</b>
Las Agaricáceas	Laminas y Pliegues
Las Polyporaceas	Tubos
Las Hydnceas	Púas
Las Morchelaceas	Sombrero alveolado
Helvellaceas	Aspecto de cerebro, tela arrugada
Pezizaceas	Forma de orejas
Tuberáceas	Bolas negruzcas subterráneas
Clavariaceas	Esponja y de corales
Lycoperdaceas	Bombillas elasticas
Tremellaceas	Gelatinosas

# LAS FAMILIAS DE CADA GENERO

Las Agaricáceas	Amanitas, Lepiotas, Psalliota, Coprinus, Armillaria, Pholopia, Stropharia, Volvaria, Cortinarios, Hypholoma, Gomphidius, Lactarius Russulas, Rhopaxillus, Cantarharelus, Craterellus, Hygrophorus, Trilloloma, Entoloma, Hebeloma, Clitocybe Ciltopulus, Pleirotus, Paxillus, Collybia, Marasmius, Mycena, Inocybe.
Las Polyporaceas	Boletus Polyporus Fistulina

Las Hydnaceas	Hydnum Sarcondon Hericium
Las Morchellaceas	Morchela
Las Helvellaceas	Gyromitra Helvella Verpa
Las Pezizaceas	Peziza
Tuberáceas	Tuber Terfezia
Clavariaceas	Clavaria Sparassis Calocera
Lycoperdaceas	Lycoperdom Bovista Scleroderma
Tremellaceas	Guepinia Auricularia



# CARACTERISTICAS SEGÚN FAMILIAS

<b>FAMILIAS DE AGARICACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Amanitas	Con volva Esporas blancas
Volvaria	Esporas rosas
Lepiota	Con anillo Sombrero y pie separables Esporas blancas
Psalliota	Esporas púrpura
Coprinus	Esporas negras
Armillarias	Con anillo Sombrero y pie no separables Esporas blancas
Pholiota	Esporas ocre
Stropharia	Esporas púrpura
Cortinaria	Con cortina no separables Esporas ocre
Lactarius	Carne de consistencia granulosa Con leche

Russula	Carne de consistencia granulosa
Cantharellus	Pliegues o nervios, ramificados
Cratherellus	Arrugas
Hygrophorus	Laminas gruesa y espaciadas
Tricholoma	Escotadas Esporas blancas
Entoloma	Esporas rosas
Rhodopaxillus	Esporas rosas
Clitocybe	Pie central Esporas blancas
Clitopilus	Pie central Esporas rosas
Pleurotus	Pie lateral Esporas blancas
Paxillus	Pie lateral

Cllybia	Pie cartilaginoso Sombrero y pie separables Pie delgado
Marasmius	Pie tenaz Sombrero y pie separables Pie delgado
Mycena	Sombrero y pie no separables
Hyphoma	Esporas purpura
Gomphidius	Esporas negras
Hebelodoma	Esporas ocreas
Inocybe	Sombrero fibroso

<b>FAMILIAS DE POLYPORACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Bolelus	Tubos fácilmente desprendibles de la carne
Polyporus	Tubos no separables de la carne
Fistulina	Aspecto de lengua viscosa

<b>FAMILIAS DE HYDNACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Hydnum	Con púas Carne blanca
Sarcodon	Con púas Carne de blanquecina a gris parduzco
Hericium	Blanco con aspecto de

<b>FAMILIA DE MORCHELLACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Morchella	Pie blanquecino y hueco Sombrero con alvéolos y

<b>FAMILIAS DE HELVELLACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Gyromitra	Sombrero parecido a cerebro
Helvella	Sombrero como tela arrugada
Verpa	Sombrero como pedal

<b>FAMILIA DE PEZIZACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Pezizacea	Parecidas a orejas

<b>FAMILIAS DE LAS TUBERACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Tuber	La trufa negra
Terfezia	La trufa blanca

<b>FAMILIAS DE LAS CLAVARIACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Clavaria	Parecido arbolitos de coral
Sparassis	Parecidos esponjas de mar
Caloceras	Filamentos verticales, a veces ramificados

<b>FAMILIAS DE TREMELLACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Guepinia	Similar a trompas o embudos
auricularia	Parecido a orejas

<b>FAMILIAS DE LYCOPERDACEAS</b>	<b>CARACTERISTICAS</b>
Lycoperdon	Forma de bombilla Con pie
Bobista	Sin pie
Scleroderma	Cubierta dura

**FICHAS DE**

**SETAS**

**COMESTIBLES**



**Ficha amanita  
Cesárea**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Oronja. Yema de huevo. Amanita de los cesares.
<b>Esporada</b>	Esporas blancas.
<b>Sombrero</b>	De color naranja, de joven hemisférico, aplanado después.
<b>Himenio</b>	Laminas de color amarillento dorado.
<b>Anillo</b>	Anillo amarillo.
<b>Pie</b>	Casi cilíndrico, color amarillento.
<b>Volva</b>	Grande blanca y membranosa.
<b>Habitad</b>	Bosques de coníferas y frondosas.

**Ficha amanita  
Rubescens**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Amanita vinosa. Amanita rojiza.
<b>Esporada</b>	Esporas blancas.
<b>Sombrero</b>	De hasta 15 cm, de forma globuloso luego de hemisférico a extendido, color castaño rojizo, con restos de volva.
<b>Himenio</b>	Color blanco, libres y apretadas.
<b>Anillo</b>	Amplio, colgante y estriado.
<b>Pie</b>	Con pintas rojizas.
<b>Volva</b>	Con bulbo
<b>Habitad</b>	En bosques mixtos.

**Ficha amanita  
Spissa**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Pie gordo.
<b>Esporada</b>	Esporas blancas.
<b>Sombrero</b>	De hasta 15 cm, inicialmente hemisférica, a convexa a extendida, de color parduzco con restos de volva.
<b>Himenio</b>	Laminas blancas apretadas.
<b>Anillo</b>	Amplio, blanco y estriado.
<b>Pie</b>	Blanco con toques marrones.
<b>Volva</b>	Con bulbo.
<b>Habitad</b>	Mas frecuentes en bosques de coniferas.

**Ficha boletus  
Edulis**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Hongo calabaza.
<b>Esporada</b>	Color pardo oliváceas.
<b>Sombrero</b>	Hasta 25 cm, color entre pardo, rojizo, o ocre, carnoso hemisférico a convexo, con carne blanca.
<b>Himenio</b>	De tubos, blancos de joven, pasando a amarillos, a amarillo verdoso.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Robusto y macizo, mas grueso en su base de joven, luego cilíndrico.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques mixtos.



**Ficha boletus  
Pinicola**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Boleto de los pinos.
<b>Esporada</b>	Verdeamarillenta.
<b>Sombrero</b>	Hasta 20 cm, color castaño, pardo rojizo a granate, cunicula viscosa con la humedad, carne blanca.
<b>Himenio</b>	De tubos blancos, después amarillos, finalmente oliváceos.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Grueso y robusto con retículo rojizo.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Preferiblemente bajo coníferas.

**Ficha boletus  
Erythropus**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Pie rojo.
<b>Esporada</b>	Marrón oliváceas
<b>Sombrero</b>	Hasta 16 cm, de hemisférico a convexo, aterciopelado, de joven, color pardo, con tonos rojizos, carne amarillo limón.
<b>Himenio</b>	Tubos de color rojo, azulean al tacto.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Carnoso pardo violáceo con moteados color rojo.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques mixtos.

**Ficha cantharellus  
Cibarius**



## Características

<b>Nombre comunes</b>	Rebozuelo.
<b>Esporada</b>	Amarillo ocre pálido.
<b>Sombrero</b>	Hasta 12 cm, de joven convexo, a embudado, color amarillento naranjado, carne amarillenta.
<b>Himenio</b>	En forma de pliegues, color amarillo anaranjado.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Robusto de mismo color.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques mixtos.

**Ficha cantharellus  
Tubaeformis**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Angula de monte.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 5 cm, embudados con un orificio central que desciende por todo el tallo, color parduzco.
<b>Himenio</b>	En forma de pliegues, de color mas claro que el sombrero.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	De color pardoamarillento, hueco.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques mitos.



**Ficha craterellus**  
**Comucopioides**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Trompeta de los muertos. Cuerno de la abundancia.
<b>Esporada</b>	Color negra.
<b>Sombrero</b>	Cuerpo totalmente embudado, de hasta 10 cm, color grisáceo negruzco.
<b>Himenio</b>	En forma de pequeñas arrugas.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Hueco.
<b>Volva</b>	Sin volva
<b>Habitad</b>	Bosques de frondosas.

**Ficha laccaria  
Amethystina**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Pimpinela morada.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 5 cm, convexo de joven, luego extendido, color violeta
<b>Himenio</b>	Laminas color violeta, distantes con laminas intermedias.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	De hasta 10 cm, de color violeta.
<b>volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Especialmente en coníferas.

**Ficha laccaria**  
**Laccata**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Pimpinela castaña.
<b>Esporas</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 6 cm, convexo de joven, a extendido, color pardo rojizo.
<b>Himenio</b>	Laminas del mismo color, distantes, con laminas intermedias,
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>pie</b>	Hasta 9 cm, del mismo color que el sombrero.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques de coniferas y frondosas.

# **Ficha licoperdon Perlatum**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Pedo de lobo.
<b>Esporada</b>	Color marrón oliváceo.
<b>Sombrero</b>	Seta con forma de bombilla, de hasta 9 cm, color blanco, amarillo parduzco después, con pequeños agujones, carne blanca, de joven.
<b>Himenio</b>	Sin himenio.
<b>Amillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques mixtos.



**Ficha**  
***Coprinus comatus***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	La barbuda
<b>Esporada</b>	Color negro
<b>Sombrero</b>	Hasta 12 cm de alto, de ovoide a acampanado, cubierto de escamas, color blanco, cuando envejece, ennegrece por el borde, soltando tinta negra.
<b>Himenio</b>	Laminas blancas, luego rosadas, finalmente negras.
<b>Anillo</b>	Móvil, pequeño y color blanco.
<b>Pie</b>	Hasta 35 cm de largo, hueco y fibroso.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	En zona de hierva preferiblemente.

**Ficha**  
**Hydnum repandum**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Gamuza. Lengua de gato.
<b>Esporada</b>	Esporas blancas.
<b>Sombrero</b>	Hasta 15 cm, seco, carnosos, aplanado con el borde irregular, color amarillo blanquecino.
<b>Himenio</b>	En forma de púas color blanquecinas.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	De carne dura y quebradiza, a menudo excéntrico.
<b>Habitad</b>	En bosques de frondosas y coníferas.

**Ficha**  
***Sarcodon imbricatum***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Hydnum imbricado. Lengua de oveja.
<b>Esporada</b>	Color pardorrojizas.
<b>Sombrero</b>	Hasta 30 cm carnoso de borde irregular, color gris pardo, oscurece con la edad, escamoso con placas anchas y oscuras.
<b>Himenio</b>	En forma de púas, de color pardo.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Corto, color gris pardo.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques de coníferas.

**Ficha**  
***Macrolepiota procera***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Apaga soles.
<b>Esporada</b>	De color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 30 cm, con aspecto de maza ce tambor cuando nace, luego acampaniforme, finalmente plano, recubierto de escamas, color pardorrojizo.
<b>Himenio</b>	De laminas blancas.
<b>Anillo</b>	Fácilmente desplazable a lo largo del pie.
<b>Pie</b>	Hasta 40 cm de largo, fibroso.
<b>Volva</b>	si
<b>Habitad</b>	En prados y caminos.



**Ficha**  
***Sparassis crispa***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Seta coliflor. Esponja de mar.
<b>Esporada</b>	Ocre pálido.
<b>Sombrero</b>	Sin sombrero, con forma de esponja marina, de hasta 40 cm, color amarillo pálido.
<b>Himenio</b>	Sin himenio.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	En la base prácticamente enterrado.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Sobre troncos y tocones.

**Ficha**  
***Lepista nuda***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Pie azul.
<b>Esporada</b>	Color rosado.
<b>Sombrero</b>	De color violeta de joven, luego marrón rojizo, con los bordes enrollado acanalado, carne de color violeta.
<b>Himenio</b>	Laminas color violeta.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Robusto, de hasta 10 cm, fibroso, color violeta.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Coníferas y frondosas.

**Ficha**  
**Fistulina hepática**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Hígado de buey.
<b>Esporada</b>	Marronrojiza.
<b>Sombrero</b>	Seta con forma de hígado, de hasta 30 cm, de color rojizo, carne color rojo.
<b>Himenio</b>	De tubos cortos cilíndricos.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Lateral, corto y grueso.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Sobre troncos de frondosas.

**Ficha**  
***Armillariella mellea***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Armillaria color miel.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 12 cm, hemisférico, a convexo, finalmente extendido, color amarillento ocráceo.
<b>Himenio</b>	Laminas blanquecinas de jóvenes, amarillas parduzcas después.
<b>Anillo</b>	Membranoso color blanco.
<b>Pie</b>	Hasta 15 cm, membranoso.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Sobre troncos y tocones.



**Ficha**  
**Marasmius oreades**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Ninfa del bosque.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 6 cm, de hemisférico a cóncavo, con borde estriado, color crema ocre, carne blancuzca.
<b>Himenio</b>	Laminas blancas primero luego crema.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	No se rompe aun que se retuerza, lleno y fibroso.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	En prados.

**Ficha**  
**Lactarius deliciosus**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Niscallo. Rovellon.
<b>Esporada</b>	Ocre claro.
<b>Sombrero</b>	Hasta 15 cm, semihemisferico, a extendido, finalmente embudado, color naranja con zonas verdes según envejece, carne anaranjada.
<b>Himenio</b>	Laminas decurrentes, anaranjadas.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Cilíndrico, hueco, color anaranjado.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Especialmente en pinas.

**Ficha**  
**Agaricus campester**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Champiñón de campo.
<b>Esporada</b>	Marrón púrpura.
<b>Sombrero</b>	Hasta 10 cm, semihemisferico, a casi aplanado, blanco con escamas parduscas, carne blanca, se tiñe levemente de rojizo.
<b>Himenio</b>	Laminas libres de rosado a color chocolate
<b>Anillo</b>	Colgante, membranoso.
<b>Pie</b>	Blanco y cilíndrico.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	En prados.

**Ficha**  
***Agaricus silvaticus***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Champiñón de los bosques.
<b>Esporada</b>	Marrón purpúreas.
<b>Sombrero</b>	Hasta 10 cm, semiesférico, color ocre, al marrón con escamas, carne blanquecina.
<b>Himenio</b>	Libres, de color rosado a chocolate.
<b>Anillo</b>	Amplio anillo blanco.
<b>Pie</b>	Cilíndrico y robusto.
<b>Volva</b>	Base bulbosa.
<b>Habitad</b>	Bosque de coníferas.



## **BREVE CONSEJO SOBRE SETAS TOXICAS**

La gran mayoría se encuentran entre las setas con el himenio de laminas y de tubos, las de himenio de pliegues y púas, no suelen tener setas toxicas.

Las setas de carne fibrosa, es donde mas se encuentran las toxicas, en las de carne granulosa no sucede esto, como mucho surgen ser picantes.

Las setas de esporas color pardo y rosas, hay pocas comestibles, y muchas toxicas.

**FICHAS SETAS**

**TOXICAS**

**Ficha**  
***Amanita phalloides***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Cicuta verde.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 15 cm, hemisférico, después aplanado, color verdoso, de carne blanca.
<b>Himenio</b>	Laminas libres color blanco.
<b>Anillo</b>	Colgante y estriado.
<b>Pie</b>	Amarillo verdoso.
<b>Volva</b>	Blanda y membranosa.
<b>Habitad</b>	Todo tipo de bosques.

**Ficha**  
***Amanita virosa***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Amanita maloliente. Cicuta fétida.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 10 cm, conico, color blanco, carne blanca.
<b>Himenio</b>	Blancas y libres.
<b>Anillo</b>	Colgante, blanco y membranoso.
<b>Pie</b>	Blanco, frágil y fibroso.
<b>Volva</b>	Blanca y membranosa.
<b>Habitad</b>	Bosques de coníferas y frondosas.

**Ficha**  
***Amanita muscaria***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Matamoscas.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Color rojizo salpicado de copos blancos.
<b>Himenio</b>	Blancas y libres.
<b>Anillo</b>	Membranoso y colgante.
<b>Pie</b>	Color blanco.
<b>Volva</b>	Como cinturón de verrugas en el bulbo.
<b>Habitad</b>	Bajo abedules y abetos.



**Ficha**  
***Amanita pantherina***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Amanita pantera.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 12 cm, de convexo a extendido, color ocremarron con copitos blancos, borde estriado, carne blanca.
<b>Himenio</b>	Blancas y libres.
<b>Anillo</b>	Blanco, estrecho y colgante.
<b>Pie</b>	Color blanco.
<b>Volva</b>	Cinturones membranosos alrededor del bulbo.
<b>Habitad</b>	Bosques de coníferas y frondosas.

**Ficha**  
**Boletus satanas**



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Boleto de Satanás.
<b>Esporada</b>	Color oliváceas.
<b>Sombrero</b>	Hasta 25 cm, de esférico a convexo, color blanco grisáceo, carne blanca.
<b>Himenio</b>	Tubos amarillos, anaranjados, finalmente rojos.
<b>Anillo</b>	Sin anillo.
<b>Pie</b>	Corto amarillo a rojizo.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	Bosques de frondosas.

**Ficha**  
***Lepista cristata***



## Características

<b>Nombres comunes</b>	Lepiota maloliente.
<b>Esporada</b>	Color blanco.
<b>Sombrero</b>	Hasta 5 cm, con forma de cono a abombado, color blanco con copos pardos, carne blanca.
<b>Himenio</b>	Libres y blancas.
<b>Anillo</b>	Membranoso.
<b>Pie</b>	Cilíndrico y hueco.
<b>Volva</b>	Sin volva.
<b>Habitad</b>	En prados.

# CONSERVACION

Las mejores formas de conservar nuestras setas son:

- Secas
- Precocinadas
- Congeladas
- En vinagre
- En aceite

Las setas mas adecuadas para conservar en seco son, Boletus, craterellus, sarcodon, sparassis, marasmius,,,,,, los cuales ganan en aroma.

En caso de congelación es recomendable deshidratarlas antes.

# INTOXICACIONES

Hay varios tipos de intoxicaciones producidos por distintas setas. Sus síntomas y tratamientos son diferentes. En todos los casos conviene como medida preventiva:

Llamar al medico. Si los síntomas de envenenamiento se presentan al poco tiempo de ingerir setas, hacer vomitar al paciente inmediatamente. Si se enfrían las extremidades, calentarlas. Jamás ingerir alcohol. Averiguar - o tratar de hacerlo - la especie que produjo la intoxicación



## **Tipos de intoxicación**

### **Faloidiana:**

Mortal en un 52% de los caso.

Síntomas: Tardíos de 6 a 24 horas después de la ingestión, normalmente a las 10 horas.

Vómitos, diarreas, dolores abdominales, anonadamiento, ansiedad, crisis periódicas. La muerte puede no sobrevenir hasta 10 días después

Especies: Amanita phalloides ( casi siempre ), virosa.....

Tratamiento:

Conseguir suero antifaloidiano. Si no es posible, practicar la extrasanguinotrasfusión. Si es posible, vaciar el estomago y purgar. Administrar al enfermo, cada media hora, un vaso de

agua fría con una cucharadita de sal común, durante los días. Inyectar glucosa en sangre. Proteger el hígado y el corazón. Nunca atropina ni alcohol . Últimamente te a utilizado con éxito, extracto de glándulas suprarrenales.

### **Atropoide:**

Grave, a veces mortal.

Síntomas:

De una a cuatro horas después de la ingestión.

Excitación, vértigo, dilatación de pupilas, aceleración del pulso, disminución de la secreción salivar.

Especies: Amanita muscaria, pantherina....

Tratamiento:

Vomitar, purgar. Tratamiento normal de alteraciones nerviosas y delirios. Nunca alcohol.

**Sudoriana:**

Síntomas: de una a tres horas después de la ingestión. Sudor, hipersecreción salivar, pulso lento, contracción de pupilas.

Especies: Clitocybes y inocybes.

Tratamiento:

Inyección de sulfato de atropina, de 0,25 a un miligramo. Como contraveneno de la muscarina.

## **Gastrointestinales:**

Síntomas: De una a dos horas después de la ingestión. Vómitos , diarreas y cólicos.

Especies: Boletus satanas, clavarías toxicas etc.....

Tratamiento:

Limpiar el tubo digestivo. Ingerir carbón.

## **Hemolitica:**

A veces mortal. Provocada por el consumo de setas crudas ( morillas, amanitas, lepiotas.....)

Síntomas: Vómitos, iclericia, tetanizacion de los músculos en casos graves.

Tratamiento:

En casos graves, exsanguinotransfusion.

### **Prehismo cardiovascular:**

Provocada por la ingestión del cuprinus artranetarios y el alcohol.

Síntomas: Rubefacción de la cara, a veces hasta cianosis.

Tratamiento:

Abstenerse de tomar alcohol durante tres días.

Los datos que aparecen han sido tomados del libro de LOCQUIN-CORTIN.

“Champignons comestibles et veneneux”, cuya solvencia puede garantizar la axetitud de los extremos que en el se tratan.



Jesús Rodríguez, gran aficionado a la micología desde el año 1997, miembro de la asociación de veteranos boinas verdes de Galicia y Presidente fundador de la asociación, cultural y deportiva, MonteAventura, nos presenta esta sencilla y practica guia con la cual poder iniciarse en el fascinante mundo de las setas.