

Jesus Rodriguez

**GUIA
PRACTICA DE
INTRODUCCION
A LA
MICOLOGIA**



**GUIA PRACTICA
DE
INTRODUCCION A
LA MICOLOGIA**

Jesús Rodríguez

A mi buen amigo Mariano, mi primer profesor, que me enseñó que no debía buscar setas y aprender a identificar colores.

INDICE

_ Prologo	PG 6
_ Recomendaciones	PG 8
_ Las setas	PG 11
_ Partes de una seta	PG 12
_ Las nueve formas básicas para identificar estas	PG 14
_ El sombrero de las setas y sus formas	PG 15
_ Tipos de himenios	PG 17
_ Las laminas y sus formas	PG 18
_ Los anillos y sus formas	PG 20
_ Las esporas y sus colores	PG 22
_ Los pies	PG 23
_ Las volvas	PG 25
_ Consistencia de la carne	PG 27
_ Los colores	PG 27

_ Su hábitat	PG 28
_ Los diez diferentes géneros, y las cuarenta y nueve familias	PG 29
_ Características según según géneros	PG 30
_ Las familias de cada genero	PG 31
_ Características según familia	PG 33
_ Fichas setas comestibles	PG 39
_ Breve consejo sobre setas toxicas	PG 89
_ Fichas setas toxicas	PG 90
_ Conservación	PG 103
_ Intoxicaciones	PG 104

PROLOGO

En 1997 participe en un curso de forestal, en el cualse impartían asignaturas como, poda, plantación, repoblación, reconocimiento de especies forestales, animales, etc, etc..., y fue en ese mismo curso que por medio del profesor, callo en mis manos un manual de micologia, con el cual y con ayuda de un aficionado micologo, di mis primeros pasos.

Hoy en dia y tras doce años de modesta experiencia, e decidido escribir esta humilde guía.

La presente guía no pretende en ningún momento sustituir otro tipo de guías - muy buenas en su mayoría - sino mas bien dar

un enfoque abreviado, básico, y practico para los que tengan interés en introducirse en el fascinante mundo de la micología. Para ello e decidido basar esta guía en los conocimientos con los cuales un servidor se a iniciado, y de los que creo servirán igualmente a los lectores.

En la presente guía hallaran conocimientos sencillos y prácticos en los cuales los lectores, encontraran de una manera esquematizada, los diferentes géneros con sus familias correspondientes, sus características, y posibles intoxicaciones.

Hacer un pequeño recorrido por algunas de las setas comestibles mas conocidas, también de una forma esquematizada y practica, huyendo en todo momento - teniendo en cuenta que es una guía de introducción - de explicaciones complejas.

RECONENDACIONES

Cuando alguien se inicia en el conocimiento de la micología, no es apropiado desbordarlo con muchos conocimientos y centrarse primero en solo un pequeño grupo de setas, y estudiarlas con calma, e ir ampliando poco a poco según se vayan teniendo perfectamente asimilado los conocimientos anteriores.

Las antiguas reglas sobre la identificación de las setas son falsas, por lo tanto muy perjudiciales.

Es falso:

- Que las setas pierdan toxicidad con la coccion.
- Que si son toxicas deben ser cocidas con un objeto de plata.
- Que si estan mordisqueadas por animales, son buenas, y asi un largo etc....

Lo realmente adecuado es ponerse en manos de micólogos experimentados, o bien de alguna asociación micológica, que os puedan orientar adecuadamente.

-Se recomienda ser prudentes y nunca ir de expertos, disfrutar de la velleza de todas ellas aun que sean toxicas, no romperlas o estropearlas, pues todas cumplen con su funcion, no recolectarlas estropeando su micelio, nunca cocinar diferentes ejemplares - en el caso de novatos- pues en caso de intoxicación sera difícil saber cual fue, no abusos de su consumo, aun que sean un buen comestible, no sabeis si nuestro organismo las toleran, y ante todo no dejes basura en el monte, aun que esta no sea tuya.

La recolección de setas es una afición sana, pues el ejercicio físico que supone, el paseo por el campo y a eso la podemos sumar las propiedades alimenticias de las setas, siempre que no se vean perjudicados por la imprudencia, y el desconocimiento de una recolección errónea.

En un antiguo libro de micología, el autor definía a los aficionados a la recolección de setas como deportistas, exponiendo lo siguiente:

La caza de las setas tiene mucho de deporte. Es sano, arriesgado y se realiza en bellos lugares - bosques y prados-

LAS SETAS

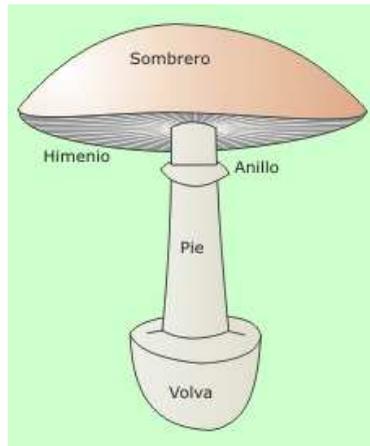
Las setas son el fruto de los hongos, las cuales albergan los organos reproductivos, que son las esporas.

Nos encontramos con tres tipos de hongos, Los hongos **Sapròfitos**, los cuales crecen sobre materia vegetal muerta. Los **parasitarios**, los que se alimentan de plantas vivas, y los que suelen estar asociados con otros organismos, los llamados hongos **micorrizicos**.

Las micorrizas se asocian con raíces de determinados árboles, y ambos no pueden vivir por separado, y una misma especie puede estar relacionada con diferente vegetación.

PARTE DE UNA SETA

Las partes de una seta son: sombrero, himenio, anillo, pie y volva.



Pero por lo general es muy normal encontrarse con setas que no tienen las mismas características, sin anillo o volva, por ejemplo.

Sombrero	parte mas alta de la seta, y la mas carnosa. Suele estar cubierta de pielezilla llamada cunicula.
Himenio	Parte de abajo del sombrero, en el cual están las esporas.
Anillo	Resto de telilla que protegía himenio.
pie	Tronco que va desde sombrero hasta inserción en tierra.

LAS NUEVE FORMAS BASICAS PARA IDENTIFICAR SETAS

Para identificar una seta nos fijaremos en:

- Sombreros y sus formas
- Tipos de himenio
- Laminas y sus formas
- Anillos y sus formas
- Las esporas y sus colores
- Los pies y volvas
- Consistencia de la carne
- Los colores
- Su habitat

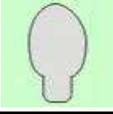
EL SOMBRERO DE LAS SETAS Y FORMAS

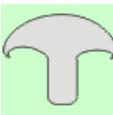
La gran mayoría de las setas pueden optar distintas formas en su sombrero a lo largo de su ciclo vital, para entenderse mejor,- según sus fases de desarrollo.-

Formas básicas

Tacto	Liso, escamas, pelillos y verrugas
Color	Brillantes o mates
Su borde	Estriado, acanalado, liso, enrollado
Sensación	Seco o húmedo al tacto

Formas geometrica

Globoso	
Ovoide	
Acampanado	

Embudado	
Borde enrollado	
Borde estriado	
Escamoso	
Borde ondulado	

TIPOS DE HIMENIO

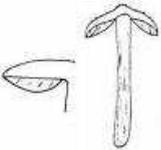
El himenio es la parte en la cual se encuentran las esporas, las cuales se encuentran en la parte de abajo.

Los himenio son cuatro:

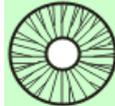
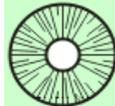
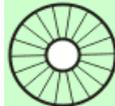
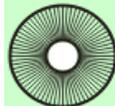
Con laminas	
Con tubos	
Con pliegues	
Con púas o agujones	

LAS LAMINAS Y SUS FORMAS

Tiene gran importancia la forma de las laminas, así como llegan al pie.

<p>Laminas decurrentes</p>	<p>Corren por el pie hacia abajo.</p>  A diagram showing a single, elongated, leaf-like structure with a long, narrow stalk extending downwards from its base. The top part is wider and tapers to a point, resembling a hood or a cap.
<p>Laminas libres</p>	<p>Suben hacia la parte superior del pie. El sombrero se separa fácilmente del pie.</p>  Two diagrams illustrating free laminas. The left diagram shows a small, flat, leaf-like structure with a short stalk. The right diagram shows a taller, more elongated structure with a wide, flat top (the 'hat') and a long, narrow stalk extending upwards from its base.

Laminas escotadas	<p>Suben hacia la parte superior del pie, y el sombrero no es separable del pie.</p> 
-------------------	--

Laminas bifurcadas	
Laminas libres	
Laminas escasas	
Laminas numerosas	

ANILLOS Y SUS FORMAS

No todas las setas tienen anillo, pero el hecho de tenerlo, es en si una identificación , así como la forma del anillo.

Los hay que pueden ser desplazados fácilmente por el pie, los hay fijos, que se desprenden con facilidad, etc..

Setas con anillos descendentes		
Setas con anillos ascendentes		



Setas con anillos
simples



Setas con anillos
dobles



LAS ESPORAS Y SUS COLORES

El color de las esporas sirve de ayuda a la hora de identificar una seta, para ello tan solo tenemos que colocar el sombrero de la seta sobre un papel.

En muchos casos, el color de las laminas cuando están maduras suelen representar el color de la esporada.

Los colores mas habituales son:

- rosa
- blanco
- púrpura
- negro
- ocre

LOS PIES DE LAS SETAS

Terminación del pie

Central	
Sésil	
Excéntrico	
Lateral	

También tendremos en cuenta la estructura interna del pie, estos pueden ser:

- Huecos
- De diferente color
- Fibrosos
- Granulosos

VOLVA DE LA SETA

Algunas setas tienen en la base del pie un velo o capucha, este velo es el que envuelve la seta en su primera fase de crecimiento, y estas pueden adoptar diferentes formas.

De momento no las estudiaremos, por ser esta una guía de iniciación, pero si la tendremos en cuenta para la identificación de la seta.

LAS CARNE

La carne también ofrece pistas, puede cambiar de color al tacto, o ruptura o rezumar liquido, y desprender olor.

La ruptura de la carne se diferencias de dos formas:

Fibrosa, o granulosa, la cual rompe como una tiza.

LOS COLORES

El color es muy significativo a la hora de identificar una seta, teniendo en cuenta que en algunas de ellas el color varia según su desarrollo, y que nada tiene que ver con el cambio de color por motivos climáticos.

SU HABITAD

El reconocimiento del habitat es fundamental, para recolección e identificación de las setas, pues no podemos coger setas típicas de coníferas en un bosque de robles, o viceversa.

LOS DIEZ DIFERENTES GENEROS, Y LAS CUARENTA Y NUEVE FAMILIAS

Los géneros	Las familias
Los Agaricales	28 familias
Las Polyporaceas	3 familias
Las Hydnaceas	3 familias
Las Morchelaceas	1 familia
Las Helvellaceas	3 familias
Las Pezizaceas	1 familia
Las Tuberáceas	2 familias
Las Clavariaceas	3 familias
Las Lycoperdaceas	3 familias
Las Tremelaceas	2 familias
Total 10	Total 49

CARACTERÍSTICAS SEGÚN GENEROS

Los géneros	Características
Las Agaricáceas	Laminas y Pliegues
Las Polyporaceas	Tubos
Las Hydnceas	Púas
Las Morchelaceas	Sombrero alveloado
Helvellaceas	Aspecto de cerebro, tela arrugada
Pezizaceas	Forma de orejas
Tuberáceas	Bolas negruzcas subterráneas
Clavariaceas	Esponja y de corales
Lycoperdaceas	Bombillas elasticas
Tremellaceas	Gelatinosas

LAS FAMILIAS DE CADA GENERO

Las Agaricáceas	Amanitas, Lepiotas, Psalliota, Coprinus, Armillaria, Pholopia, Stropharia, Volvaria, Cortinarios, Hypholoma, Gomphidius, Lactarius Russulas, Rhopaxillus, Cantarharelus, Craterellus, Hygrophorus, Trilloloma, Entoloma, Hebeloma, Clitocybe Ciltopulus, Pleirotus, Paxillus, Collybia, Marasmius, Mycena, Inocybe.
Las Polyporaceas	Boletus Polyporus Fistulina

Las Hydnaceas	Hydnum Sarcondon Hericium
Las Morchellaceas	Morchela
Las Helvellaceas	Gyromitra Helvella Verpa
Las Pezizaceas	Peziza
Tuberáceas	Tuber Terfezia
Clavariaceas	Clavaria Sparassis Calocera
Lycoperdaceas	Lycoperdom Bovista Scleroderma
Tremellaceas	Guepinia Auricularia

CARACTERISTICAS SEGÚN FAMILIAS

FAMILIAS DE AGARICACEAS	CARACTERISTICAS
Amanitas	Con volva Esporas blancas
Volvaria	Esporas rosas
Lepiota	Con anillo Sombrero y pie separables Esporas blancas
Psalliota	Esporas púrpura
Coprinus	Esporas negras
Armillarias	Con anillo Sombrero y pie no separables Esporas blancas
Pholiota	Esporas ocre
Stropharia	Esporas púrpura
Cortinaria	Con cortina no separables Esporas ocre
Lactarius	Carne de consistencia granulosa Con leche

Russula	Carne de consistencia granulosa
Cantharellus	Pliegues o nervios, ramificados
Crathereillus	Arrugas
Hygrophorus	Laminas gruesa y espaciadas
Tricholoma	Escotadas Esporas blancas
Entoloma	Esporas rosas
Rhodopaxillus	Esporas rosas
Clitocybe	Pie central Esporas blancas
Clitopilus	Pie central Esporas rosas
Pleurotus	Pie lateral Esporas blancas
Paxillus	Pie lateral

Cllybia	Pie cartilaginoso Sombrero y pie separables Pie delgado
Marasmius	Pie tenaz Sombrero y pie separables Pie delgado
Mycena	Sombrero y pie no separables
Hyphoma	Esporas purpura
Gomphidius	Esporas negras
Hebelodoma	Esporas ocreas
Inocybe	Sombrero fibroso

FAMILIAS DE POLYPORACEAS	CARACTERISTICAS
Bolelus	Tubos fácilmente desprendibles de la carne
Polyporus	Tubos no separables de la carne
Fistulina	Aspecto de lengua viscosa

FAMILIAS DE HYDNACEAS	CARACTERISTICAS
Hydnum	Con púas Carne blanca
Sarcodon	Con púas Carne de blanquecina a gris parduzco
Hericium	Blanco con aspecto de

FAMILIA DE MORCHELLACEAS	CARACTERISTICAS
Morchella	Pie blanquecino y hueco Sombrero con alvéolos y

FAMILIAS DE HELVELLACEAS	CARACTERISTICAS
Gyromitra	Sombrero parecido a cerebro
Helvella	Sombrero como tela arrugada
Verpa	Sombrero como pedal

FAMILIA DE PEZIZACEAS	CARACTERISTICAS
Pezizacea	Parecidas a orejas

FAMILIAS DE LAS TUBERACEAS	CARACTERISTICAS
Tuber	La trufa negra
Terfezia	La trufa blanca

FAMILIAS DE LAS CLAVARIACEAS	CARACTERISTICAS
Clavaria	Parecido arbolitos de coral
Sparassis	Parecidos esponjas de mar
Caloceras	Filamentos verticales, a veces ramificados

FAMILIAS DE TREMELLACEAS	CARACTERISTICAS
Guepinia	Similar a trompas o embudos
auricularia	Parecido a orejas

FAMILIAS DE LYCOPERDACEAS	CARACTERISTICAS
Lycoperdon	Forma de bombilla Con pie
Bobista	Sin pie
Scleroderma	Cubierta dura

FICHAS DE

SETAS

COMESTIBLES

**Ficha amanita
Cesárea**



Características

Nombres comunes	Oronja. Yema de huevo. Amanita de los cesares.
Esporada	Esporas blancas.
Sombrero	De color naranja, de joven hemisférico, aplanado después.
Himenio	Laminas de color amarillento dorado.
Anillo	Anillo amarillo.
Pie	Casi cilíndrico, color amarillento.
Volva	Grande blanca y membranosa.
Habitad	Bosques de coníferas y frondosas.

**Ficha amanita
Rubescens**



Características

Nombres comunes	Amanita vinosa. Amanita rojiza.
Esporada	Esporas blancas.
Sombrero	De hasta 15 cm, de forma globuloso luego de hemisférico a extendido, color castaño rojizo, con restos de volva.
Himenio	Color blanco, libres y apretadas.
Anillo	Amplio, colgante y estriado.
Pie	Con pintas rojizas.
Volva	Con bulbo
Habitad	En bosques mixtos.

**Ficha amanita
Spissa**



Características

Nombres comunes	Pie gordo.
Esporada	Esporas blancas.
Sombrero	De hasta 15 cm, inicialmente hemisférica, a convexa a extendida, de color parduzco con restos de volva.
Himenio	Laminas blancas apretadas.
Anillo	Amplio, blanco y estriado.
Pie	Blanco con toques marrones.
Volva	Con bulbo.
Habitad	Mas frecuentes en bosques de coniferas.

**Ficha boletus
Edulis**



Características

Nombres comunes	Hongo calabaza.
Esporada	Color pardo oliváceas.
Sombrero	Hasta 25 cm, color entre pardo, rojizo, o ocre, carnoso hemisférico a convexo, con carne blanca.
Himenio	De tubos, blancos de joven, pasando a amarillos, a amarillo verdoso.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Robusto y macizo, mas grueso en su base de joven, luego cilíndrico.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques mixtos.

**Ficha boletus
Pinicola**



Características

Nombres comunes	Boleto de los pinos.
Esporada	Verdeamarillenta.
Sombrero	Hasta 20 cm, color castaño, pardo rojizo a granate, cunicula viscosa con la humedad, carne blanca.
Himenio	De tubos blancos, después amarillos, finalmente oliváceos.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Grueso y robusto con retículo rojizo.
Volva	Sin volva.
Habitad	Preferiblemente bajo coníferas.

**Ficha boletus
Erythropus**



Características

Nombres comunes	Pie rojo.
Esporada	Marrón oliváceas
Sombrero	Hasta 16 cm, de hemisférico a convexo, aterciopelado, de joven, color pardo, con tonos rojizos, carne amarillo limón.
Himenio	Tubos de color rojo, azulean al tacto.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Carnoso pardo violáceo con moteados color rojo.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques mixtos.

**Ficha cantharellus
Cibarius**



Características

Nombre comunes	Rebozuelo.
Esporada	Amarillo ocre pálido.
Sombrero	Hasta 12 cm, de joven convexo, a embudado, color amarillento naranjado, carne amarillenta.
Himenio	En forma de pliegues, color amarillo anaranjado.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Robusto de mismo color.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques mixtos.

**Ficha cantharellus
Tubaeformis**



Características

Nombres comunes	Angula de monte.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 5 cm, embudados con un orificio central que desciende por todo el tallo, color parduzco.
Himenio	En forma de pliegues, de color mas claro que el sombrero.
Anillo	Sin anillo.
Pie	De color pardoamarillento, hueco.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques mitos.

Ficha craterellus
Comucopioides



Características

Nombres comunes	Trompeta de los muertos. Cuerno de la abundancia.
Esporada	Color negra.
Sombrero	Cuerpo totalmente embudado, de hasta 10 cm, color grisáceo negruzco.
Himenio	En forma de pequeñas arrugas.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Hueco.
Volva	Sin volva
Habitad	Bosques de frondosas.

**Ficha laccaria
Amethystina**



Características

Nombres comunes	Pimpinela morada.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 5 cm, convexo de joven, luego extendido, color violeta
Himenio	Laminas color violeta, distantes con laminas intermedias.
Anillo	Sin anillo.
Pie	De hasta 10 cm, de color violeta.
volva	Sin volva.
Habitad	Especialmente en coníferas.

Ficha laccaria
Laccata



Características

Nombres comunes	Pimpinela castaña.
Esporas	Color blanco.
Sombrero	Hasta 6 cm, convexo de joven, a extendido, color pardo rojizo.
Himenio	Laminas del mismo color, distantes, con laminas intermedias,
Anillo	Sin anillo.
pie	Hasta 9 cm, del mismo color que el sombrero.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques de coniferas y frondosas.

Ficha licoperdon Perlatum



Características

Nombres comunes	Pedo de lobo.
Esporada	Color marrón oliváceo.
Sombrero	Seta con forma de bombilla, de hasta 9 cm, color blanco, amarillo parduzco después, con pequeños agujones, carne blanca, de joven.
Himenio	Sin himenio.
Amillo	Sin anillo.
Pie	
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques mixtos.

Ficha
Coprinus comatus



Características

Nombres comunes	La barbuda
Esporada	Color negro
Sombrero	Hasta 12 cm de alto, de ovoide a acampanado, cubierto de escamas, color blanco, cuando envejece, ennegrece por el borde, soltando tinta negra.
Himenio	Laminas blancas, luego rosadas, finalmente negras.
Anillo	Móvil, pequeño y color blanco.
Pie	Hasta 35 cm de largo, hueco y fibroso.
Volva	Sin volva.
Habitad	En zona de hierva preferiblemente.

Ficha
Hydnum repandum



Características

Nombres comunes	Gamuza. Lengua de gato.
Esporada	Esporas blancas.
Sombrero	Hasta 15 cm, seco, carnosos, aplanados con el borde irregular, color amarillo blanquecino.
Himenio	En forma de púas color blanquecinas.
Anillo	Sin anillo.
Pie	De carne dura y quebradiza, a menudo excéntrico.
Habitad	En bosques de frondosas y coníferas.

Ficha
Sarcodon imbricatum



Características

Nombres comunes	Hydnum imbricado. Lengua de oveja.
Esporada	Color pardorrojizas.
Sombrero	Hasta 30 cm carnoso de borde irregular, color gris pardo, oscurece con la edad, escamoso con placas anchas y oscuras.
Himenio	En forma de púas, de color pardo.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Corto, color gris pardo.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques de coníferas.

Ficha
Macrolepiota procera



Características

Nombres comunes	Apaga soles.
Esporada	De color blanco.
Sombrero	Hasta 30 cm, con aspecto de maza ce tambor cuando nace, luego acampaniforme, finalmente plano, recubierto de escamas, color pardorrojizo.
Himenio	De laminas blancas.
Anillo	Fácilmente desplazable a lo largo del pie.
Pie	Hasta 40 cm de largo, fibroso.
Volva	si
Habitad	En prados y caminos.

Ficha
Sparassis crispa



Características

Nombres comunes	Seta coliflor. Esponja de mar.
Esporada	Ocre pálido.
Sombrero	Sin sombrero, con forma de esponja marina, de hasta 40 cm, color amarillo pálido.
Himenio	Sin himenio.
Anillo	Sin anillo.
Pie	En la base prácticamente enterrado.
Volva	Sin volva.
Habitad	Sobre troncos y tocones.

Ficha
Lepista nuda



Características

Nombres comunes	Pie azul.
Esporada	Color rosado.
Sombrero	De color violeta de joven, luego marrón rojizo, con los bordes enrollado acanalado, carne de color violeta.
Himenio	Laminas color violeta.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Robusto, de hasta 10 cm, fibroso, color violeta.
Volva	Sin volva.
Habitad	Coníferas y frondosas.

Ficha
Fistulina hepática



Características

Nombres comunes	Hígado de buey.
Esporada	Marronrojiza.
Sombrero	Seta con forma de hígado, de hasta 30 cm, de color rojizo, carne color rojo.
Himenio	De tubos cortos cilíndricos.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Lateral, corto y grueso.
Volva	Sin volva.
Habitad	Sobre troncos de frondosas.

Ficha
Armillariella mellea



Características

Nombres comunes	Armillaria color miel.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 12 cm, hemisférico, a convexo, finalmente extendido, color amarillento ocráceo.
Himenio	Laminas blanquecinas de jóvenes, amarillas parduzcas después.
Anillo	Membranoso color blanco.
Pie	Hasta 15 cm, membranoso.
Volva	Sin volva.
Habitad	Sobre troncos y tocones.

Ficha
Marasmius oreades



Características

Nombres comunes	Ninfa del bosque.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 6 cm, de hemisférico a cóncavo, con borde estriado, color crema ocre, carne blancuzca.
Himenio	Laminas blancas primero luego crema.
Anillo	Sin anillo.
Pie	No se rompe aun que se retuerza, lleno y fibroso.
Volva	Sin volva.
Habitad	En prados.

Ficha
Lactarius deliciosus



Características

Nombres comunes	Niscallo. Rovellon.
Esporada	Ocre claro.
Sombrero	Hasta 15 cm, semihemisferico, a extendido, finalmente embudado, color naranja con zonas verdes según envejece, carne anaranjada.
Himenio	Laminas decurrentes, anaranjadas.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Cilíndrico, hueco, color anaranjado.
Volva	Sin volva.
Habitad	Especialmente en pinas.

Ficha
Agaricus campester



Características

Nombres comunes	Champiñón de campo.
Esporada	Marrón púrpura.
Sombrero	Hasta 10 cm, semihemisferico, a casi aplanado, blanco con escamas parduscas, carne blanca, se tiñe levemente de rojizo.
Himenio	Laminas libres de rosado a color chocolate
Anillo	Colgante, membranoso.
Pie	Blanco y cilíndrico.
Volva	Sin volva.
Habitad	En prados.

Ficha
Agaricus silvaticus



Características

Nombres comunes	Champiñón de los bosques.
Esporada	Marrón purpúreas.
Sombrero	Hasta 10 cm, semiesférico, color ocre, al marrón con escamas, carne blanquecina.
Himenio	Libres, de color rosado a chocolate.
Anillo	Amplio anillo blanco.
Pie	Cilíndrico y robusto.
Volva	Base bulbosa.
Habitad	Bosque de coníferas.

BREVE CONSEJO SOBRE SETAS TOXICAS

La gran mayoría se encuentran entre las setas con el himenio de laminas y de tubos, las de himenio de pliegues y púas, no suelen tener setas toxicas.

Las setas de carne fibrosa, es donde mas se encuentran las toxicas, en las de carne granulosa no sucede esto, como mucho surgen ser picantes.

Las setas de esporas color pardo y rosas, hay pocas comestibles, y muchas toxicas.

FICHAS SETAS

TOXICAS

Ficha
Amanita phalloides



Características

Nombres comunes	Cicuta verde.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 15 cm, hemisférico, después aplanado, color verdoso, de carne blanca.
Himenio	Laminas libres color blanco.
Anillo	Colgante y estriado.
Pie	Amarillo verdoso.
Volva	Blanda y membranosa.
Habitad	Todo tipo de bosques.

Ficha
Amanita virosa



Características

Nombres comunes	Amanita maloliente. Cicuta fétida.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 10 cm, conico, color blanco, carne blanca.
Himenio	Blancas y libres.
Anillo	Colgante, blanco y membranoso.
Pie	Blanco, frágil y fibroso.
Volva	Blanca y membranosa.
Habitad	Bosques de coníferas y frondosas.

Ficha
Amanita muscaria



Características

Nombres comunes	Matamoscas.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Color rojizo salpicado de copos blancos.
Himenio	Blancas y libres.
Anillo	Membranoso y colgante.
Pie	Color blanco.
Volva	Como cinturón de verrugas en el bulbo.
Habitad	Bajo abedules y abetos.

Ficha
Amanita pantherina



Características

Nombres comunes	Amanita pantera.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 12 cm, de convexo a extendido, color ocremarron con copitos blancos, borde estriado, carne blanca.
Himenio	Blancas y libres.
Anillo	Blanco, estrecho y colgante.
Pie	Color blanco.
Volva	Cinturones membranosos alrededor del bulbo.
Habitad	Bosques de coníferas y frondosas.

Ficha
Boletus satanas



Características

Nombres comunes	Boleto de Satanás.
Esporada	Color oliváceas.
Sombrero	Hasta 25 cm, de esférico a convexo, color blanco grisáceo, carne blanca.
Himenio	Tubos amarillos, anaranjados, finalmente rojos.
Anillo	Sin anillo.
Pie	Corto amarillo a rojizo.
Volva	Sin volva.
Habitad	Bosques de frondosas.

Ficha
Lepista cristata



Características

Nombres comunes	Lepiota maloliente.
Esporada	Color blanco.
Sombrero	Hasta 5 cm, con forma de cono a abombado, color blanco con copos pardos, carne blanca.
Himenio	Libres y blancas.
Anillo	Membranoso.
Pie	Cilíndrico y hueco.
Volva	Sin volva.
Habitad	En prados.

CONSERVACION

Las mejores formas de conservar nuestras setas son:

- Secas
- Precocinadas
- Congeladas
- En vinagre
- En aceite

Las setas mas adecuadas para conservar en seco son, Boletus, craterellus, sarcodon, sparassis, marasmius,,,,,, los cuales ganan en aroma.

En caso de congelación es recomendable deshidratarlas antes.

INTOXICACIONES

Hay varios tipos de intoxicaciones producidos por distintas setas. Sus síntomas y tratamientos son diferentes. En todos los casos conviene como medida preventiva:

Llamar al medico. Si los síntomas de envenenamiento se presentan al poco tiempo de ingerir setas, hacer vomitar al paciente inmediatamente. Si se enfrían las extremidades, calentarlas. Jamás ingerir alcohol. Averiguar - o tratar de hacerlo - la especie que produjo la intoxicación

Tipos de intoxicación

Faloidiana:

Mortal en un 52% de los caso.

Síntomas: Tardíos de 6 a 24 horas después de la ingestión, normalmente a las 10 horas.

Vómitos, diarreas, dolores abdominales, anonadamiento, ansiedad, crisis periódicas. La muerte puede no sobrevenir hasta 10 días después

Especies: Amanita phalloides (casi siempre), virosa.....

Tratamiento:

Conseguir suero antifaloidiano. Si no es posible, practicar la extrasanguinotrasfusion. Si es posible, vaciar el estomago y purgar. Administrar al enfermo, cada media hora, un vaso de

agua fría con una cucharadita de sal común, durante los días. Inyectar glucosa en sangre. Proteger el hígado y el corazón. Nunca atropina ni alcohol . Últimamente te a utilizado con éxito, extracto de glándulas suprarrenales.

Atropoide:

Grave, a veces mortal.

Síntomas:

De una a cuatro horas después de la ingestión.

Excitación, vértigo, dilatación de pupilas, aceleración del pulso, disminución de la secreción salivar.

Especies: Amanita muscaria, pantherina....

Tratamiento:

Vomitar, purgar. Tratamiento normal de alteraciones nerviosas y delirios. Nunca alcohol.

Sudoriana:

Síntomas: de una a tres horas después de la ingestión. Sudor, hipersecreción salivar, pulso lento, contracción de pupilas.

Especies: Clitocybes y inocybes.

Tratamiento:

Inyección de sulfato de atropina, de 0,25 a un miligramo. Como contraveneno de la muscarina.

Gastrointestinales:

Síntomas: De una a dos horas después de la ingestión. Vómitos , diarreas y cólicos.

Especies: Boletus satanas, clavarías toxicas etc.....

Tratamiento:

Limpiar el tubo digestivo. Ingerir carbón.

Hemolitica:

A veces mortal. Provocada por el consumo de setas crudas (morillas, amanitas, lepiotas.....)

Síntomas: Vómitos, iclericia, tetanizacion de los músculos en casos graves.

Tratamiento:

En casos graves, exsanguinotransfusion.

Prehismo cardiovascular:

Provocada por la ingestión del cuprinus artranetarios y el alcohol.

Síntomas: Rubefacción de la cara, a veces hasta cianosis.

Tratamiento:

Abstenerse de tomar alcohol durante tres días.

Los datos que aparecen han sido tomados del libro de LOCQUIN-CORTIN.

“Champignons comestibles et veneneux”, cuya solvencia puede garantizar la axetitud de los extremos que en el se tratan.



Jesús Rodríguez, gran aficionado a la micología desde el año 1997, miembro de la asociación de veteranos boinas verdes de Galicia y Presidente fundador de la asociación, cultural y deportiva, MonteAventura, nos presenta esta sencilla y practica guia con la cual poder iniciarse en el fascinante mundo de las setas.